

## Prevalencia de obesidad exógena en Hombres y Mujeres de 20 a 45 años de edad en la Comunidad de Alfredo V. Bonfil durante el periodo del 1 de enero al 30 de octubre del 2014

*Prevalence of exogenous obesity in men and women 20 to 45 years of age in the community of Alfredo V. Bonfil during the period from January 1 to October 30, 2014*

**Betty Sarabia Alcocer**

Universidad Autónoma de Campeche, México

[bmsarabi@uacam.mx](mailto:bmsarabi@uacam.mx)

[betty\\_sarabia\\_alcocer@hotmail.com](mailto:betty_sarabia_alcocer@hotmail.com)

**Ana Rosa Can Valle**

Universidad Autónoma de Campeche, México

[anarocan@uacam.mx](mailto:anarocan@uacam.mx)

**Jaqueline Guadalupe Guerrero Ceh**

Universidad Autónoma de Campeche, México

[jgguerre@uacam.mx](mailto:jgguerre@uacam.mx)

Número 09. Enero - Junio 2016

### Resumen

La **obesidad exógena** se define como aquella que tiene como origen una ingestión calórica excesiva a través de la dieta, mientras que la **endógena** se produce por disturbios hormonales y metabólicos. El método más utilizado en el adulto para definir y clasificar la obesidad es el índice de masa corporal (IMC) que es igual al peso (kg) / talla (mtrs). Es el parámetro que mejor se correlaciona con el porcentaje de grasa corporal, aunque lo sobrestima en individuos musculosos e infravalora en personas con baja masa magra. La Organización Mundial de la Salud clasifica la obesidad según el IMC en Normopeso (18.5-24.9), Sobrepeso (25-29.9), Obesidad Clase I (30-34.9), Obesidad Clase 2 (35-39.9), Obesidad Clase 3 (>40).

**Objetivo general:** determinar la prevalencia de obesidad exógena en hombres y mujeres de 20 a 45 años de edad en la Comunidad de Alfredo V. Bonfil. **Material y métodos:** se analizó a un total de 150 personas, 75 hombres y 75 mujeres, obteniendo el Índice de Masa Corporal, Perímetro de Cintura y el Índice de Cintura-Cadera mediante métodos convencionales establecidos. **Resultados:** la prevalencia de sobrepeso fue de 27.33 %, mientras que la prevalencia de obesidad fue de 43.33 %, sumando un total de personas con peso excesivo en 70.67 %, de las cuales 66.66 % corresponde a los hombres y 74.67 % a las mujeres. Se encontró que la prevalencia de sobrepeso fue mayor entre hombres (29.33 %) que en las mujeres (25.33 %), sin embargo, la prevalencia de obesidad fue mayor en estas (49.33 %) que en los hombres (37.33 %). La prevalencia de obesidad abdominal basados en la circunferencia de cintura fue de 66.66 % en hombres y 86.67 % en mujeres, representando un total de 76.67 %. Sin embargo, basados en el Índice de Cintura-Cadera encontramos una prevalencia solo del 14.67 % en hombres y del 61.33 % en mujeres, teniendo un total prevalente del 38 % de la población general de entre 20 a 45 años. **Conclusión:** existe una alta prevalencia de peso excesivo en la población de 20 a 45 años (70.67 %), siendo la obesidad la representante más prevalente, que es inverso a las cifras totales de México, en las cuales el sobrepeso es más prevalente, sin embargo coincide con las cifras de estados como Yucatán, Campeche y el Distrito Federal.

**Palabras clave:** prevalencia, obesidad exógena, sobrepeso.

## Abstract

**Exogenous obesity** is defined as one that has as its source an excessive through dietary caloric intake, while the **endogenous** is caused by hormonal and metabolic disturbances. The method most commonly used in the adult to define and classify obesity is the Body Mass Index (BMI) that is equal to the weight (kg) / height (mtrs). It is the parameter which is better correlated with the percentage of body fat, although it overestimates in muscular individuals and underestimated in people with low lean mass. The World Health Organization classifies according to BMI obesity *normal weight* (18.5-24.9), *overweight* (25-29.9), *obesity class I* (30-34.9), *obesity class 2* (35-39.9), *obesity class 3* (> 40).

**General objective:** to determine the prevalence of exogenous obesity in men and women 20 to 45 years of age in the community of Alfredo V. Bonfil. **Material and methods:** analyzed a total of 150 people, 75 men and 75 women, obtaining the index of body mass, waist circumference and waist to hip rate using conventional methods established. **Results:** the prevalence of overweight was 27.33%, while the prevalence of obesity was 43.33%, a total of people with excess weight at 70.67%, of which 66.66% are men and 74.67% women. Found that the prevalence of overweight was greater among men (29.33%) than in women (25.33%), however, the prevalence of obesity was higher in these (49.33%) than in men (37.33%). The prevalence of abdominal obesity based on waist circumference was 66.66% for males and 86.67% in women, representing a total of 76.67%. However, based on the Waist-hip ratio found a prevalence of only the 14.67% in men and from the 61.33% in women, taking a total prevalent of 38% of the general population aged 20 to 45 years. **Conclusion:** there is a high prevalence of excess weight in the population of 20 to 45 years (70.67%), obesity being the representative more prevalent, which is inverse to the total figures of Mexico, in which overweight is more prevalent, however coincide with figures from States like Yucatan, Campeche and the Federal District.

**Key words:** prevalence, exogenous obesity, overweight.

## Resumo

A obesidade exógena é definida como uma que tem a sua origem na ingestão calórica excessiva através da dieta, enquanto a endógena é produzida por perturbações hormonais e metabólicas. O método mais comumente utilizado em adultos para definir e classificar a obesidade é o índice de massa corporal (IMC), que é igual ao peso (kg) / altura (metros). É o parâmetro que melhor se correlaciona com a porcentagem de gordura corporal, mas em indivíduos musculares superestima e subestima em pessoas com baixa massa magra. A Organização Mundial de Saúde classifica a obesidade como peso IMC normal (18,5-24,9), sobrepeso (25-29,9), Obesidade Classe I (30-34,9), Obesidade Classe 2 (35-39,9), Obesidade Classe 3 (> 40).

Objetivo: determinar a prevalência de obesidade exógena em homens e mulheres com idade entre 20 a 45 anos no Alfredo V. Bonfil. Métodos: Foram analisados um total de 150 pessoas, 75 homens e 75 mulheres recebendo o índice de massa corporal, circunferência da cintura e índice cintura-quadril por métodos convencionais estabelecidas. Resultados: A prevalência de sobrepeso foi de 27,33%, enquanto a prevalência de obesidade foi de 43,33%, elevando o número total de pessoas com excesso de peso em 70,67%, dos quais 66,66% são homens e 74,67% mulheres. Verificou-se que a prevalência de sobrepeso foi maior entre os homens (29,33%) do que mulheres (25,33%), no entanto, a prevalência de obesidade foi maior nas estas (49,33%) do que homens (37,33%). A prevalência da obesidade abdominal com base na circunferência da cintura foi 66,66% em homens e 86,67% mulheres, representando um total de 76,67%. No entanto, com base no índice cintura-quadril, encontramos uma prevalência de apenas 14,67% em homens e 61,33% de mulheres, tendo uma prevalência total de 38% da população geral com 20-45 anos. Conclusão: Há uma alta prevalência de sobrepeso na população de 20-45 anos (70,67%), obesidade sendo representante mais prevalente, que é inversa com os números totais para o México, onde o excesso de peso é mais prevalente, sem mas os números coincidem com estados como Yucatán, Campeche e Cidade do México.

**Palavras-chave:** prevalência, obesidade exógena, excesso de peso.