

Enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial y consumo de sodio: una relación controversial

Cardiovascular diseases, high blood pressure and sodium intake: a controversial relationship

Doenças cardiovasculares, hipertensão e ingestão de sódio: a relação controversa

Guadalupe Ruiz Vivanco

Universidad Autónoma de Tlaxcala, Doctorado en Ciencias Biológicas
Facultad de Medicina, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Laboratorio de Investigación en Fisiopatología de Enfermedades Crónicas, Centro de
Investigación Biomédica de Oriente, IMSS, México
grv47@hotmail.com

Jorge Rodríguez Antolín

Centro Tlaxcala de Biología de la Conducta, Universidad Autónoma de Tlaxcala, México
antolin26@gmail.com

Enrique Torres Rasgado

Facultad de Medicina, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México
entora30@yahoo.com

Margarita Martínez Gómez

Departamento de Biología Celular y Fisiología. Instituto de Investigaciones Biomédicas,
Universidad Nacional Autónoma de México. Centro Tlaxcala de Biología de la Conducta,
Universidad Autónoma de Tlaxcala, México
marmag@biomedicas.unam.mx

Martha Elba Gonzalez Mejia

Facultad de Medicina, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México
elba.gonzalezmejia@gmail.com

Ricardo Pérez Fuentes

Facultad de Medicina, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
Laboratorio de Investigación en Fisiopatología de Enfermedades Crónicas, Centro de
Investigación Biomédica de Oriente, IMSS, México
rycardoperez@hotmail.com

Número 10. Julio - Diciembre 2016

Resumen

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte en el mundo. El alto consumo de sal es uno de los principales factores de riesgo que se asocian al desarrollo de CVD. Las guías clínicas recomiendan restricciones de consumo de sal en pacientes con hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca; Sin embargo, los ensayos clínicos han reportado resultados contradictorios. Las dietas de restricción de sodio se asocian con un mayor desarrollo de la aterosclerosis, que actúa a través de la activación del sistema renina-angiotensina-aldosterona, lo que lleva al desarrollo de las enfermedades cardiovasculares.

El objetivo de la investigación es aportar evidencias científicas pertinentes que alerten y faculten al profesional de la salud en la toma de decisiones objetivas sobre el control de la ingesta de sal en la dieta, particularmente en pacientes con riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Palabras clave: sodio, enfermedad cardiovascular, HAS.

Abstract

Cardiovascular Diseases (CVD) are the leading cause of death in the world. High consumption of salt is one of the main risk factors associated with the development of CVD. Clinical guidelines recommend restrictions on salt consumption in patients with arterial hypertension and heart failure; however, clinical trials have reported conflicting results. The sodium restricted diets are associated with a greater development of atherosclerosis, which acts through the activation of the renin-angiotensin-aldosterone system, which leads to the development of cardiovascular disease.

El objetivo de la investigación es aportar evidencias científicas pertinentes que alerten y faculten al profesional de la salud en la toma de decisiones objetivas sobre el control de la ingesta de sal en la dieta, particularmente en pacientes con riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Key words: sodium, cardiovascular disease, Hypertension (HTN).

Resumo

As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de morte no mundo. A ingestão de elevado teor de sal é um dos principais factores de risco associados ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Diretrizes clínicas recomendam restrições à ingestão de sal em pacientes com hipertensão e insuficiência cardíaca; No entanto, os ensaios clínicos têm relatado resultados conflitantes. As dietas restritas sódio estão associados com o aumento do desenvolvimento de aterosclerose, que actua através da activação do sistema renina-angiotensina, conduzindo ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

O objetivo da pesquisa é fornecer evidências científicas relevantes para alertar e capacitar o profissional de saúde na tomada de decisões objetivas sobre o controle da ingestão de sal na dieta, particularmente em pacientes com risco de desenvolver doença cardiovascular.

Palavras-chave: sódio, doença cardiovascular, TEM.