

Comportamiento del adolescente ante el consumo de tabaco

Behaviour of adolescent tobacco use

Comportamento do adolescente ao consumo de tabaco

Laura Roxana De los Reyes Nieto

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

ldelosreyes@docentes.uat.edu.mx

Verónica Mireya Moreno Rodríguez

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

vmmoreno@docentes.uat.edu.mx

Ma. Guadalupe Vázquez Salazar

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

mgvazquez@docentes.uat.edu.mx

María Guadalupe Esmeralda Vázquez Treviño

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

gvazquez@docentes.uat.edu.mx

Sandra Angélica Ramírez Hernández

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

sandrarh06@hotmail.com

Sanjuana de Jesús Ramos Luna

Facultad de Enfermería Victoria, Universidad Autónoma de Tamaulipas, México

sramos@docentes.uat.edu.mx

Número 10. Julio - Diciembre 2016

Resumen

El presente estudio describe el comportamiento del adolescente ante el consumo de tabaco, para lo cual se realizó un estudio descriptivo y correlacional a 250 estudiantes de una preparatoria de Ciudad Victoria, Tamaulipas, utilizando un instrumento integrado con sus datos personales, motivos de consumo e identificación de pros y contras. Los resultados muestran que la actitud del adolescente ante el consumo de tabaco es de rechazo generalizado, aunque no se descarta que existan algunos que sí lo acepten. La prevalencia de consumo es baja en este grupo debido a que se percibe como peligroso para la salud y el rendimiento físico. Se concluye que el adolescente está consciente de los efectos nocivos del tabaco y que aquellos que lo consumen lo hacen solamente como un medio para relajarse y bajar los niveles de estrés.

Palabras clave: adolescentes, tabaco, comportamiento.

Abstract

The present study describes the behavior of adolescents on tobacco use, which was performed a descriptive and correlational study over 250 students from a school in Ciudad Victoria, Tamaulipas, using an instrument integrating their personal information, reasons for consumption and identifying pros and cons. The results show that the attitude of the adolescents before smoking is widespread rejection, though it is possible that there are some that do accept it. The prevalence is low in this group because it perceived as harmful to health and physical performance. It is concluded that the teenager is aware of the harmful effects of tobacco and that those who consume it do it only as a means to relax and lower stress levels.

Key words: adolescents, tobacco, behavior.

Resumo

O presente estudo descreve o comportamento do adolescente antes de rapé consumo, para os quais um estudo descritivo e correlacional foi realizado para 250 estudantes de uma escola em Ciudad Victoria, Tamaulipas, usando um instrumento de informações pessoais integrado, as razões para o consumo e identificação prós e contras. Os resultados mostram que a atitude dos adolescentes ao consumo de tabaco é a rejeição generalizada, embora não seja de excluir que há alguns que aceitá-lo. A prevalência do consumo é baixo nesse grupo porque ele é percebido como perigoso para a saúde e desempenho físico. Concluiu-se que o adolescente é consciente dos efeitos nocivos do tabaco e que aqueles que consomem apenas como um meio para relaxar e níveis mais baixos de tensão.

Palavras-chave: adolescentes, rapé, comportamento.